

Un projecte europeu posa la mirada en la formació per a l'entrenament juvenil femení

El projecte FEMCoach promou la formació per a entrenadors i entrenadores d'esportistes juvenils femenines.

La Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics (CEEF - CEO) de la Universitat de Girona (UdG) és una de les vuit institucions de sis països diferents que treballen conjuntament en el programa FEMCoach.

Girona, 13 de maig de 2024. La Càtedra d'Esport i Educació Física - Centre d'Estudis Olímpics (CEEF - CEO) de la Universitat de Girona (UdG) participa en el projecte europeu FEMCoach col·laborant en el disseny d'un programa de formació per a entrenadors i entrenadores que contempli les especificitats de l'entrenament per a dones joves esportistes.

El projecte FEMCoach té com a objectiu promoure l'esport juvenil femení a través del desenvolupament de competències dels entrenadors i entrenadores, proporcionant oportunitats d'aprenentatge per tal que adquireixin competències necessàries i millorar la salut i la qualitat de vida de les esportistes així com satisfer les necessitats biològiques, psicològiques i socials de les joves.

Dins el projecte, la CEEF – CEO, a més de col·laborar en totes les tasques liderades pels altres socis del consorci, és la responsable del *desenvolupament dels processos i materials per a l'aprenentatge*. La seva tasca és combinar les oportunitats d'aprenentatge amb les necessitats reals dels entrenadors seguint l'enfocament d'evidència basada en la investigació.

FEMCoach forma part del programa europeu **Erasmus+ Sport**, que promou col·laboracions entre institucions per fomentar la participació en l'esport i l'activitat física. Els projectes d'aquest programa agrupen institucions de diferents àmbits i països per treballar conjuntament, enfortint així la capacitat d'internacionalització de les organitzacions abordant necessitats i prioritats comunes.

8 institucions de 6 països i sectors diferents

FEMCoach compta amb la col·laboració de fins a vuit socis pertanyents a sis països i cinc àmbits diferents:

- Educació superior: Universidade Trás-os-Montes i Alto Douro (Portugal), Aristotle University of Thessaloniki (Grècia), Universitat de Girona i Euskal Herriko Uniber (Espanya)
- Comitè Olímpic Nacional: Comité Olímpico Cabo-verdiano (Cap Verd)
- Política i governança esportiva: International Service Group (Polònia)

- Esports per a tots: Asocijacija Sport za sve (Sèrbia)
- Proveïdor d'esports juvenils: Associação para a Desenvolvimento do Desporto (Portugal)

Tota la informació referent al desenvolupament del projecte es pot trobar a la [pàgina web oficial del programa FEMCoach](#), i a través de les xarxes socials de [X](#) i [Instagram](#).



Kick off meeting of FEMCoach, UTAD, Portugal. 1 i 2 de febrer de 2024



Anna Jódar, preparadora física de la base de l'UNI-Girona i membre de l'equip de la UdG del FEMCoach